

Francesca Ruggiero
Psicologa e Psicoterapeuta




Sono **Francesca Ruggiero Psicologa e Psicoterapeuta** con un percorso unico che intreccia scienza, empatia e passione per il benessere psicologico delle persone.

Il mio lavoro nasce dalla convinzione profonda che ogni persona sia un universo di emozioni, esperienze e possibilità, e che la terapia sia un cammino straordinario verso la rinascita. Sono qui per accoglierti, ascoltarti e offrirti un sostegno concreto, fondato su competenze solide, scientificamente fondate e un'umanità autentica.

La mia è una missione che nasce dalla passione profonda per la comprensione dell'essere umano e dalla continua ricerca di strumenti scientifici e innovativi per aiutare chi si affida a me. Ogni incontro terapeutico è per me un'occasione unica di crescita e trasformazione reciproca, dove la professionalità si fonde con la sensibilità umana.

Il mio lavoro è il risultato di lunghissimi anni di studio, pratica e riflessione. Ogni tecnica, ogni metodo e ogni esperienza professionale sono finalizzati a creare un approccio terapeutico unico, dove la scienza si unisce all'umanità, offrendo a ogni paziente un cammino personalizzato e profondamente trasformativo.



Il mio percorso accademico e professionale:

- una formazione d'eccellenza
- basi solide e approfondimenti multidisciplinari
- una crescita continua

La mia passione per lo studio e per la crescita professionale mi hanno permesso di costruire una formazione ricca e multidisciplinare, che è il cuore del mio lavoro. Il mio processo formativo è caratterizzato da una solida preparazione accademica, unita a un incessante desiderio di crescere e perfezionarmi per offrire il massimo ai miei pazienti, grazie a un autentico amore per lo studio e l'aggiornamento. Ogni titolo è un tassello fondamentale del mio approccio integrato e personalizzato alla terapia.

- **Laurea in Psicologia Clinica** presso l'Università "La Sapienza" di Roma.
Un percorso di studi che mi ha fornito le basi teoriche e pratiche nel campo della psicologia clinica, permettendomi di comprendere a fondo le dinamiche del disagio psichico e le modalità di intervento più efficaci.
- Formazione quadriennale in **Psicodiagnostica e Psicologia Clinica** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma - Agostino Gemelli. In questo percorso di alta formazione, sotto la guida di luminari come il Prof. C. Saraceni, il Prof. G. Montesarchio e la Prof.ssa P. Colamonico, ho approfondire l'utilizzo dei test psicodiagnostici per analisi peritali e strutturali della personalità, acquisendo competenze avanzate per diagnosticare e comprendere le complessità del comportamento umano.
- **Master sulle Tossicodipendenze** presso la Scuola di psicoterapia Relazionale del Prof. L. Cancrini (Roma), nella quale ho esplorato le problematiche legate alle dipendenze, studiando strategie relazionali e terapeutiche per sostenere i pazienti nel loro percorso di recupero e riscoperta - riconoscimento di sé.
- Formazione quadriennale in **Psicoterapia Bionomica Autogena** - Scuola di Cagliari diretta dal Prof. W. Orrù. Tale approccio psicoterapeutico mi ha resa esperta nell'applicazione del Training Autogeno di J. H. Schultz, una tecnica concentrativa che favorisce il rilassamento e l'attivazione dell'immaginario, insieme all'attivazione dei processi autopoietici (autogeni) dell'organismo, i quali permettono alla psiche di plasmarsi autonomamente.
- Specializzazioni che spaziano dalla **Psicologia Scolastica** (Istituto Carlo Amore- Roma) alla **Psicoterapia breve Strategica** (Scuola del Prof. G. Nardone- Arezzo) alla **Psico-Oncologia** (Ospedale San Camillo - Roma) sviluppando umanamente e professionalmente una certa versatilità nel trattare problematiche diverse. Tali percorsi formativi mi hanno permesso di sviluppare competenze per affrontare sfide diverse: dal supporto educativo nelle scuole, alla risoluzione strategica di problemi, fino alla gestione del dolore e del trauma in psico-oncologia.
- Formazione in **Counseling Training in Somatic Gestalt, percorsi in EMDR e Mindfulness, Rebirthing Transpersonale** (Dottor F. Falzoni), **Master di terapia ricostruttiva interpersonale con la Prof.ssa L.S. Benjamin** sempre mossa dall'obiettivo di affinare gli strumenti terapeutici per rispondere ai bisogni di ogni paziente, al fine di promuovere benessere e consapevolezza.
- Oltre alla laurea in Psicologia, ho conseguito altre competenze accademiche in **Pedagogia** (Università Pontificia Salesiana- Roma), (Università degli studi di Cagliari) **Scienze Religiose** (Facoltà Teologica Pugliese) master di **Formazione per la Vita Consacrata** (Università Europea - Roma) nell'intento di abbracciare una visione globale, tridimensionale (corpo-psiche-spiritualità) nel servizio alla crescita della persona umana.

Un approccio che parla al cuore: esperienze professionali significative

Le mie esperienze sono il cuore pulsante della mia professionalità, perché ogni contesto mi ha permesso di capire l'essere umano in situazioni diverse e spesso complesse.

Ho avuto l'onore di lavorare in diversi contesti, acquisendo una profonda comprensione delle diverse realtà umane, grazie alla versatilità e capacità di adattarmi a contesti diversi; nei diversi ruoli ho sviluppato empatia, professionalità e capacità di creare connessioni significative con le persone.

- **Docente di Storia e Filosofia, Scienze Umane e Metodologie Operative** negli Istituti Secondari di Secondo Grado, promuovendo il pensiero critico e la formazione delle giovani generazioni, attraverso la costruzione di un rapporto empatico;
- **Psicologa nel terzo settore**, collaborando con diverse Associazioni "dall'Emmanuel" alla "Primavera", dalle comunità alloggio per minori a quelle per anziani offrendo supporto psicologico in contesti di grande delicatezza;
- **Percorsi di psicoterapia infantile** presso l'Istituto di Ortofonologia di Roma con la Prof.ssa M. Di Renzo, specializzandomi nel supporto a bambini e adolescenti, affinando la mia capacità di aiutarli a costruire una base solida per il loro sviluppo emotivo.

Supervisione e analisi personale con professionisti di rilievo, tra cui il percorso terapeutico nella logoterapia Frankliana con il Prof. G. Froggio, l'analisi Junghiana e la Sand Play Therapy con il Prof. G. Andreetto e il percorso simbolico della Divina Commedia con il Prof. C. Widmann, la psicoterapia strategica online e l'analisi dei sogni con il Dottor R. Ruga.

La ricchezza dei percorsi psicoterapici e analitici mi ha permesso di lavorare con i pazienti non solo sul piano emotivo, ma anche su quello del significato del senso della vita e della ricerca esistenziale.

Nel mio itinerario formativo non mi limito ai titoli accademici e alle tecniche, difatti credo profondamente che la terapia sia un incontro umano. Ho lavorato con bambini, adolescenti, adulti, comunità scolastiche, costantemente animata dal desiderio di creare uno spazio sicuro e accogliente, dove le persone possano rinascere e ritrovarsi.

Mi sono cimentata in numerosi percorsi di crescita, dalle comunità per minori alle case famiglia, dagli Esercizi Spirituali Ignaziani ai campi scuola immersa e radicata nel contatto Io-Altro-Ambiente-Natura.

Credo nella forza della relazione terapeutica e nella possibilità di creare un cambiamento significativo partendo dall'unicità di ogni persona.



La mia promessa per Te: un approccio terapeutico unico

Il mio obiettivo è offrirti competenza, empatia e un'attenzione unica ai tuoi bisogni. Con me avrai non solo una professionista appassionata nella crescita formativa continua, ma una persona che camminerà al tuo fianco, ascoltando con il cuore e rispondendo con strumenti concreti.

Il mio percorso si contraddistingue per una visione integrata, dove scienza e umanità si incontrano. Credo fermamente che ogni persona sia un mondo a sé, e per questo il mio lavoro si modella sui bisogni unici di ciascun paziente. Attraverso tecniche come il **rilassamento etero-imagogico RE-I** percorso benessere appreso con la Dott.ssa M. Minardi) l'esplorazione dei **vissuti immaginativi catatimici (VIC** con la Dott.ssa M. Martinelli) e il supporto al discernimento per il progetto di vita nel "cammino di consacrazione", offro un accompagnamento profondamente mirato e pienamente trasformativo.

Con me troverai una professionista che non si limita a "fare terapia", ma che si impegna a camminare al tuo fianco, con cuore, mente e strumenti concreti. Ogni percorso che intraprendiamo insieme sarà unico, come unica è la tua storia.

Perché scegliere me

Ogni titolo, ogni corso e ogni esperienza sono stati scelti con cura per fare di me non solo una professionista competente, ma anche una figura di riferimento capace di comprendere e guidare chi cerca aiuto. Con me troverai un luogo sicuro dove sentirti ascoltato/a e accolto/a, e un percorso costruito su misura per te.

La mia capacità di fondere scienza, umanità e spiritualità è ciò che rende la mia missione straordinaria, fondata non solo su un supporto tecnico e scientifico, ma anche su un cammino umano, costruito sul rispetto e sull'attenzione alla tua unicità.



Contatti:

Via Ada Negri 30 - San Vito dei Normanni (BR)
(+39) 340 615 2767
francesca.ruggiero3@virgilio.it
francesca.ruggiero.180@psypec.it

